

# Digitales Wissen

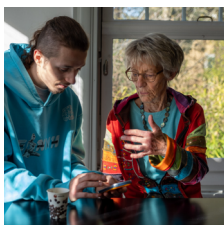
Kursreihe von  
UND Generationentandem

Programm 2025



Für Menschen,  
die ihr **Wissen**  
für Digitales  
vertiefen  
möchten.

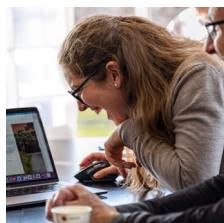
Für Menschen,  
die neue  
Technologien  
**kompetent** und  
**lustvoll** nutzen  
wollen.



Am Ball bleiben,  
denn digitale  
Teilhabe ist **sozi-  
ale Teilhabe.**



Digitale Themen  
**gemeinsam** und  
generationen-  
übergreifend  
lernen.



# KURSPROGRAMM

---

## **Sicherheit im Internet**

Donnerstag, 23. Januar 2025, 18.30 Uhr

Viren, dubiose Websites und Phishingmails lauern im Netz. Wissen zu den Angriffsmöglichkeiten und ein geschultes Auge sind nötig. Mit Werbeblockern und Spamfiltern blockieren Sie lästige Werbung und schützen Ihre Mail-Adresse vor Angriffen.

## **«Katze 123»: Sichere Passwörter gut verwalten**

Donnerstag, 27. Februar 2025

Passwort vergessen, Passwortsalat? Ein Passwortmanager erstellt und verwaltet sichere Passwörter. Sie erhalten wertvolles Hintergrundwissen und installieren im Praxisteil auf Ihrem Gerät den Passwortmanager für all Ihre Konten.

## **Meine Privatsphäre im Internet schützen**

Donnerstag, 27. März 2025

Welche meiner Daten werden wo im Netz gespeichert, welche Daten sind schützenswert? Wer hat Zugriff auf meine Daten und kann ich diese auch wieder löschen? Nach dem Kurs können Sie Ihre Sichtbarkeit im Netz selbst kontrollieren.

## **ChatGPT und Co. – Sprachassistenten kreativ nutzen**

Donnerstag, 24. April 2025

Sprachassistenten sind hilfreiche, arbeitswillige und kreative «Partner». Sie beantworten Fragen, machen Textvorschläge und bieten Ideen an. Wir zeigen, wie Sie die neuen Technologien lust- und sinnvoll nutzen.

## **Sofa statt Bankomat: Mein digitales Portemonnaie**

Donnerstag, 22. Mai 2025

Mit E-Banking, Twint und Paypal können wir «vom Sofa aus» Bankgeschäfte tätigen und online einkaufen. Wir können unsere Konten digital verwalten. Hintergründe, Sicherheitsaspekte und Vorteile der digitalen Finanzgeschäfte werden beleuchtet.

## **Fotospass im Taschenformat**

Donnerstag, 5. Juni 2025

Entdecken Sie die Freude am Fotografieren mit dem Smartphone – einfach, unkompliziert und mit viel Spass! Wir zeigen Schritt für Schritt, wie Sie tolle Bilder machen, diese optimieren und mit anderen teilen können.

monatlich  
Donnerstag, 18.30 Uhr  
Offenes Höchhus



## **Clever suchen, finden und lernen im Internet**

Donnerstag, 3. Juli 2025

Das Internet ist ein gigantischer Wissens-Pool. Tutorials und fundiertes Fachwissen zu jedem Thema sind nur einen Klick entfernt. Unsere Tipps und Tricks erleichtern die Suche und die Organisation der gefundenen «Perlen».

## **Ricardo, Tutti und Co.: Erfolgreich (ver)kaufen**

Donnerstag, 21. August 2025

Die Kniffe des Online-Verkaufs entdecken – von der Auswahl der Plattform bis hin zu Sicherheits- und Zahlungsfragen. Der Kurs zeigt, wie Sie online sicher und effektiv verkaufen, kaufen oder an einer Versteigerung teilnehmen können.

## **Windows 10 ade – fit für Windows 11**

Donnerstag, 25. September 2025

Steigen Sie jetzt auf Windows 11 um und nutzen Sie die Vorteile! Sie lernen, Ihr System optimal einzurichten, unnötige Programme zu entfernen und Windows 11 für eine maximale Produktivität anzupassen.

## **Die Zukunft programmieren – spielerisch und enkeltauglich**

Donnerstag, 30 Oktober 2025

Sie lernen auf einfache Weise die Grundlagen des Programmierens. So verstehen Sie die digitale Welt besser und können die Vielfalt der Möglichkeiten spielerisch ausprobieren. Danach können Sie mit den Enkeln mithalten und gemeinsam kreativ werden.

## **Mit KI zur persönlichen Grusskarte**

Donnerstag, 27. November 2025

Wie kreativ ist künstliche Intelligenz? Und wie präzise setzt sie eine Idee bildlich und textlich um? Wir gestalten eigene Grusskarten mit KI und erfahren, wie Bilder und Texte generiert werden können und wie wir mit Bildgeneratoren kreativ sind.

# DIGITALE TEILHABE

---

Die erfahrenen Technikhelfer Daniel Roth oder Simeon Streit führen im Generationentandem mit Marianne Scheuter durch die Kurse. Fragerunden während und nach dem Kurs und ein Handout mit Links komplettieren das Programm. Bei vielen Kursen gibt es nach dem Input die Möglichkeit, das neue Wissen gleich auszuprobieren.

Die Kurse bieten keine Schritt-für-Schritt-Anleitung, sondern sollen die Lust an den digitalen Medien fördern. Kursteilnehmer:innen erzählen von gewonnener Sicherheit. Das Format findet seit 2021 Anklang und fördert die digitale und damit die soziale Teilhabe aller.

## Anmeldung

Wir freuen uns auf Sie. Anmeldungen nehmen wir bis am Vorabend entgegen. Die Teilnehmer:innen bezahlen bar oder via Twint vor Ort.

|                   |                                                                                             |
|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Wo:</b>        | Offenes Höchhus, Höchhusweg 17, 3612 Steffisburg                                            |
| <b>Wann:</b>      | monatlich, Donnerstag, 18.30 Uhr                                                            |
| <b>1 Kurs:</b>    | 30 Franken (Mitglieder 20 Franken)                                                          |
| <b>12 Kurse:</b>  | 330 Franken                                                                                 |
| <b>Anmeldung:</b> | 079 836 09 37, <a href="mailto:hilfe@generationentandem.ch">hilfe@generationentandem.ch</a> |

## Wer organisiert das?

Die Reihe ist ein Angebot von UND Generationentandem, der gemeinnützigen Organisation aus der Region Thun. UND Generationentandem will Brücken zwischen den Generationen bauen und den Austausch fördern. Seit sechs Jahren pflegen wir die digitale Teilhabe mit Technikhilfe, Kursen und Debatten.

## Individuelle Technikhilfe

Junge Technikhelfer:innen unterstützen Sie, bei Problemen mit Handy, PC, Tablet und Co. und geben Tipps für den täglichen Umgang mit den Geräten. Kontaktieren Sie uns und buchen Sie Ihre individuelle Technikhilfe.